



REGLEMENT DES EPREUVES DE RELAIS CROSS

RELAIS ENFANTS

Pour les relais des enfants (école athlé et poussins), une équipe devra être constituée de 5 relayeurs pour être classée (entière liberté pour constituer les équipes pas d'obligation de mettre une fille mais elles peuvent constituer ou compléter une équipe.

RELAIS ADULTES

Pour les relais adultes les équipes devront obligatoirement être constituées de 3 hommes et deux femmes des catégories de benjamins aux vétérans

Les clubs ou associations pourront engager plusieurs équipes

Programme et horaires des relais

16h15 = relais des Poussins et poussines (5X600m)

16h30 = relais des adultes (toutes catégories)(5X1200m)

16h45 = relais mixte des tous petits (école d'athlétisme)

PARCOURS

Chaque relayeur aura à parcourir la distance de 600m pour les tous petits, 600 m pour les poussins et les poussines et 1200m pour les adultes.

ENGAGEMENTS

Les engagements pourront se faire uniquement par courrier en téléchargeant le bulletin d'inscription (engagements gratuits)et sur place

En l'adressant à :

PACE EN COURANT BP 24229 35742 PACE CEDEX 2

RECOMPENSES

Un trophée ou coupe récompensera l'équipe vainqueur de chaque relais